

dr n. społ.

Dominika Ochnik

Kierownik Katedry Psychologii Klinicznej

Psychology i trener, Certyfikowany coach IAFPD (Centre for Coaching, ILM, Londyn) w z zakresu Performance Coaching i Coaching Psychology - programów rekomendowanych przez Brytyjskie Towarzystwo Psychologiczne (BPS). Absolwentka studiów magisterskich w dyscyplinie psychologia Uniwersytetu Śląskiego oraz Podyplomowego Studium Pomocy Psychologicznej w Dziedzinie Seksuologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Rozprawę doktorską „*Życie w pojedynkę - psychospołeczne konsekwencje bycia singlem u kobiet i mężczyzn*” obroniła w 2016 roku na Uniwersytecie Śląskim z wyróżnieniem.

Jest redaktorem międzynarodowej publikacji „*Selflessness in Business*”, współredaktorem książki „*Psychologia w biznesie. Nowe perspektywy*” oraz autorką kilkudziesięciu artykułów naukowych i aktywnym uczestnikiem międzynarodowych konferencji. Publikowała m.in. w Scientific Reports.

Bierze także aktywny udział w społecznym życiu biznesowym. Posiada bogate doświadczenie zawodowe jako konsultant personalny i doradca zawodowy.

Obecnie kieruje międzynarodowym projektem finansowanym przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej NAWA w ramach Programu Granty Interwencyjne (Nr PPN/GIN/2020/1/00023/DEC/1): „Zdrowie psychiczne młodych dorosłych podczas pandemii COVID-19 w Polsce, Niemczech, Słowenii i Izraelu: badanie podłużne”.

KONTAKT

dominika.ochnik@wst.pl

ul. Park Hutniczy 3,
41-800 Zabrze
www.orcid.org/
0000-0002-9019-7091

DZIAŁALNOŚĆ BADAWCZA

- Zdrowie psychiczne w pandemii COVID-19:
 - badania międzynarodowe wśród studentów w dziewięciu krajach;
 - badania w reprezentatywnej populacji młodych dorosłych w czterech krajach.
- Psychologia pracy: zainteresowania zawodowe, wolontariat korporacyjny a zaangażowanie w pracę.
- Problematyczne użytkowanie Internetu (kierowanie projektem ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych).

PUBLIKACJE

- Ochnik D., Rogowska A.M., Kuśnierz C., Jakubiak M., Schütz A., Held M.J., Arzenšek A., Benatov J., Berger R., Korchagina E.V., Pavlova I., Blažková I., Aslan I., Çınar O., Cuero-Acosta Y.A. : Mental health prevalence and predictors among university students in nine countries during the COVID-19 pandemic: a cross-national study. *Scientific Reports* 2021, 11(1):18644. www.doi.org IF: 4.379; MNiSW: 140
- Ochnik D., Rogowska A.M., Kuśnierz C., Jakubiak M., Wierzbik-Strońska M., Schütz A., Held M.J., Arzenšek A., Pavlova, I., Korchagina E.V., Aslan I., Çınar O. Exposure to COVID-19 during the First and the Second Wave of the Pandemic and Coronavirus-Related PTSD Risk among University Students from Six Countries—A Repeated Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine* 2021, 10(23), 5564. www.doi.org IF: 4.241; MNiSW: 140
- Ochnik D., Rogowska A.M., Kuśnierz C., Jakubiak M., Schütz A., Held M.J., Arzenšek A., Benatov J., Berger R., Korchagina E.V., Pavlova I., Blažková I., Konečná Z., Aslan I., Çınar O., Cuero-Acosta Y.A., Wierzbik-Strońska M. A Comparison of Depression and Anxiety among University Students in Nine Countries during the COVID-19 Pandemic. *Journal of Clinical Medicine* 2021, 10(13):2882. www.doi.org IF: 4.241; MNiSW: 140

DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA

Aktualnie prowadzone zajęcia dydaktyczne dla kierunku lekarskiego z przedmiotów:

- Psychologia lekarska
- Stres a funkcjonowanie społeczne człowieka

DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACYJNA

- Członek Rady Naukowej Dyscypliny Nauk Medycznych
- Członek Komisji ds. etyki badań naukowych